

DOSSIER INFORMATIVO I DUATLON CROS PUENTE DE AOIZ

La prueba del I Duatlon Cros Puente de Aoiz será el domingo 7 de octubre. Comenzará a las 11:00 horas en el maravilloso entorno del Puente de Aoiz.

Categorías

Masculina y femenina (absoluta)
Masculina y femenina locales (absoluta)

Recorrido.

Distancias:

5800 m. carrera a pie (circuito llano) hormigón impreso 45%, asfalto 50% y todo uno 5%.

16000m. carrera en bici (1 pequeña rampa en la salida de la transición y otra pequeña rampa de 50 m. a mitad del recorrido) adoquín 20%, asfalto 45%, hormigón 30 % y todo uno 5%.

2900m carrera a pie (circuito llano) hormigón impreso 45%, asfalto 50% y todo uno 5%.

La dificultad de la prueba es media-baja.

- Salida desde margen izquierda río Irati, cruzando el puente
- Zona transición y boxes (campo junto puente).
- Meta, a mitad del Paseo Francisco Javier Oyarzun.



CIRCUITO CARRERA A PIE

1450 m. por vuelta

- Primera carrera 4 vueltas al circuito --- 5800 m.
- Segunda carrera 2 vueltas al circuito ---- 2900 m.



CIRCUITO CARRERA EN BICI

3200 m. por vuelta
5 vueltas al circuito ---- 16000 m.

Inscripciones y entrega de material

Las **inscripciones** se realizarán en la página Web de la Federación Navarra de Triatlón hasta el jueves anterior a la prueba. El precio por participante federado es de 15€ + 5 € de alquiler de chip amarillo si no dispone de el, 20€+ 5€ de alquiler de chip amarillo para participantes no federados. La inscripción y el alquiler del chip para los participantes locales es gratuita pero a la hora de realizar la inscripción en la página Web FNT deberán pagar mediante tarjeta bancaria la inscripción que posteriormente se les abonará el mismo día de la prueba.

La recogida de **dorsales** será el mismo día de la prueba en la zona posterior de la iglesia de Aoiz donde se habilitarán unas carpas para la entrega de material a partir de las 9:00 horas. Se habilitará en el mismo lugar un servicio de guardería y vigilancia de mochilas y bolsos de los participantes.

- Entrega de bolsa conteniendo los dorsales de pecho/espalda y bicicleta + impermeables + bridas + goma (en su caso) + pegatina boxes + pegatina mochilas. (es necesario presentar el DNI ó licencia con foto para pasar el control de entrega de material, cierre de control a las 10:45).
- Entrega de regalo recuerdo para todos los participantes.
- Al finalizar la prueba el participante deberá entregar los dorsales y se le hará entrega del vale (tanto para él como para sus acompañantes) para el aperitivo de hermandad al final del evento.

Servicios al participante.

- **Avituallamiento** en carrera y a la finalización
- **Asistencia sanitaria** con ambulancia medicalizada.
- **Aparcamiento** de coches parking junto a iglesia y parte posterior frontón Toki-Eder.
- **Vestuario y duchas** en el frontón Toki-Eder

Entrega de premios.

- Frontón Toki-Eder, zona exterior o interior en función de climatología
- Trofeos para 1º, 2º y 3º de cada categoría
- Txapela para 1º de cada categoría

- Premios metálico: 300€ 1º clasificado, 200€ 2º clasificado y 100€ 3º clasificado
- Sorteo sorpresa al finalizar el evento y despedida.



Todos los participantes se comprometen a respetar las reglas de la competición, el reglamento de la Federación Española de Triatlón, así como a conocer el recorrido de la prueba.